

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RODRIGO DE LIMA TENGUAN**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 40

Ritmo

02:29 100/m



CICLISMO

00 : 43 : 38

Velocidade média

27,50 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 45

Ritmo

05:33 min/km



TEMPO

01 : 30 : 03

T1

T2



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **SEM EQUIPE**